

HORS D'ŒUVRE

Taboulé

MARDI

MERCREDI

Salade verte,
croûtons et fromage



JEUDI

VENDREDI

Pastèque



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Poisson du jour

Haut de cuisse de
poulet

Tomates farcies

Rôti de porc au miel

Nuggets de blé



Epinards à la crème

Pommes sautées

Riz pilaf

Coquillettes

Gratin de courgettes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais



Crème à la vanille

Fruit frais



Eclair au chocolat

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes
crus de saison



**Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture
Biologique**

 Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de
produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum
de bio.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre
cuisine.

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29

HORS D'ŒUVRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Concombre bulgare



Melon



Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Sauté de porc au
caramel

Boulettes de bœuf

Rougail de saucisse

Blanquette de dinde

Tortellinis aux
épinards



Boulgour aux petits
légumes

Riz créole

Lentilles aux carottes

Salade verte



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Donut's

Pêche melba

Entremets au
chocolat

Compote de fruits

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes
crus de saison



**Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture
Biologique**

 Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de
produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum
de bio.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre
cuisine.

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pastèque 	Pâté de campagne	Emincé bicolore 		Tomates vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Couscous végétarien  Semoule & légumes du couscous	Poisson meunière Ratatouille	Paupiette de veau Pommes vapeur	Cuisse de poulet Riz	Rôti de porc à l'estragon Pâtes
PRODUIT LAITIER				Fromage ou Laitage	
DESSERT	Yaourt sucré	Fruit frais 	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Muffin au chocolat

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**

 **Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 		Salade de blé		Salade verte, fromage, tomate et jambon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Purée	Pâtes à la bolognaise	Filet de dinde Carottes	Chili végétarien aux haricots rouges  Riz	Retour de pêche Jardinière de légumes
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais 	Panna cotta	Fruit frais 	Tarte aux pommes

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**

 Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre niçoise	Pastèque 	Macédoine de légumes	Tomates & mozzarella 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce champignons Carottes persillées	Boulettes de soja à la tomate  Semoule	Pizza Salade verte 	Jambon braisé Pommes sautées	Filet de poisson sauce aurore Gratin de chou-fleur
PRODUIT LAITIER					Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt aromatisé	Ile flottante & crème anglaise	Crêpe	Fruit frais 

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**

 Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29