

|                             | LUNDI                                      | MARDI                                                                                          | MERCREDI                                                                                                                 | JEUDI                                                                                           | VENDREDI                                                                                                                       |
|-----------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HORS D'ŒUVRE                | Taboulé                                    |                                                                                                | Salade verte,<br>croûtons et fromage  |                                                                                                 | Pastèque                                    |
| PLAT CHAUD<br>ET GARNITURES | Poisson du jour<br><br>Epinards à la crème | Haut de cuisse de<br>poulet<br><br>Pommes sautées                                              | Tomates farcies<br><br>Riz pilaf                                                                                         | Rôti de porc au miel<br><br>Coquillettes                                                        | Nuggets de blé <br><br>Gratin de courgettes |
| PRODUIT LAITIER             |                                            | Fromage ou Laitage                                                                             |                                                                                                                          | Fromage ou Laitage                                                                              |                                                                                                                                |
| DESSERT                     | Fromage blanc                              | Fruit frais  | Crème à la vanille                                                                                                       | Fruit frais  | Eclair au chocolat                                                                                                             |

*Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.*

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts  
sont 100% Français

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou  
légumes crus de saison

 **Plat végétarien**

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un  
approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits  
durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture  
Biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : IAKYTA

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

|                          | LUNDI                                                                                         | MARDI                                                                                                | MERCREDI                              | JEUDI                                                                                     | VENDREDI                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HORS D'ŒUVRE             |                                                                                               | Concombre bulgare  |                                       | Melon  | Œuf dur mayonnaise                                                                                                                                                                                                   |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Sauté de porc au caramel<br><br>Boulgour aux petits légumes                                   | Boulettes de bœuf                                                                                    | Rougail de saucisse<br><br>Riz créole | Blanquette de dinde<br><br>Lentilles aux carottes                                         | Tortellinis aux épinards <br><br>Salade verte  |
| PRODUIT LAITIER          | Fromage ou Laitage                                                                            | Fromage ou Laitage                                                                                   | Fromage ou Laitage                    |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                      |
| DESSERT                  | Fruit frais  | Donut's                                                                                              | Pêche melba                           | Entremets au chocolat                                                                     | Compote de fruits                                                                                                                                                                                                    |

*Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.*

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : IAKYTA

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

|                          | LUNDI                                                                                                                                      | MARDI                                                                                          | MERCREDI                                                                                            | JEUDI                                                                                           | VENDREDI                                                                                                |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HORS D'ŒUVRE             | Pastèque                                                  | Pâté de campagne                                                                               | Emincé bicolore  |                                                                                                 | Tomates vinaigrette  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Couscous végétarien <br><br>Semoule & légumes du couscous | Poisson meunière<br><br>Ratatouille                                                            | Paupiette de veau<br><br>Pommes vapeur                                                              | Cuisse de poulet<br><br>Riz                                                                     | Rôti de porc à l'estragon<br><br>Pâtes                                                                  |
| PRODUIT LAITIER          |                                                                                                                                            |                                                                                                |                                                                                                     | Fromage ou Laitage                                                                              |                                                                                                         |
| DESSERT                  | Yaourt sucré                                                                                                                               | Fruit frais  | Flan nappé au caramel                                                                               | Fruit frais  | Muffin au chocolat                                                                                      |

*Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.*

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : IAKYTA

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

|                          | LUNDI                                                                                             | MARDI                                                                                          | MERCREDI                       | JEUDI                                                                                                                               | VENDREDI                                                                                                                    |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HORS D'ŒUVRE             | Carottes râpées  |                                                                                                | Salade de blé                  |                                                                                                                                     | Salade verte, fromage, tomate et jambon  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Saucisse grillée<br><br>Purée                                                                     | Pâtes à la bolognaise                                                                          | Filet de dinde<br><br>Carottes | Chili végétarien aux haricots rouges <br><br>Riz | Retour de pêche<br><br>Jardinière de légumes                                                                                |
| PRODUIT LAITIER          |                                                                                                   | Fromage ou Laitage                                                                             |                                | Fromage ou Laitage                                                                                                                  |                                                                                                                             |
| DESSERT                  | Crème dessert                                                                                     | Fruit frais  | Panna cotta                    | Fruit frais                                      | Tarte aux pommes                                                                                                            |

*Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.*

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : IAKYA

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

|                          | LUNDI                                                                                         | MARDI                                                                                                                           | MERCREDI                                                                                                      | JEUDI                                                                                                    | VENDREDI                                                                                        |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HORS D'ŒUVRE             | Salade de pommes de terre niçoise                                                             | Pastèque                                      | Macédoine de légumes                                                                                          | Tomates & mozzarella  |                                                                                                 |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Paupiette de dinde sauce champignons<br><br>Carottes persillées                               | Boulettes de soja à la tomate <br><br>Semoule | Pizza<br><br>Salade verte  | Jambon braisé<br><br>Pommes sautées                                                                      | Filet de poisson sauce aurore<br><br>Gratin de chou-fleur                                       |
| PRODUIT LAITIER          |                                                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                               |                                                                                                          | Fromage ou Laitage                                                                              |
| DESSERT                  | Fruit frais  | Yaourt aromatisé                                                                                                                | Ile flottante & crème anglaise                                                                                | Crêpe                                                                                                    | Fruit frais  |

*Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.*

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : IAKYTA

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !