





Semaine du 01/06 au 07/06





# MENU

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 			Animation "Mer"	Salade verte, fromage, tomates et jambon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé   Purée	Pâtes à la bolognaise	Jambon braisé  Riz		Poulet au curry  Ratatouille
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais 	Compote de fruits		Barre bretonne

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**  



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : 5K6029




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre niçoise	Melon 	Macédoine de légumes		Salade César 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce forestière  Carottes vichy	Boulettes de soja sauce tomate   Semoule	Côte de porc  Boulgour à la tomate	Hamburger  Pommes rissolées	Filet de poisson sauce aurore  Gratin de chou-fleur
PRODUIT LAITIER				Fromage ou Laitage	
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt sucré	Ile flottante & crème anglaise	Fruit frais 	Crêpe

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

 Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**  


Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : 5K6029

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pastèque 			Rillettes & cornichons	Concombre & fromage de brebis 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille  Haricots beurre	Hachis parmentier  Salade verte 	Paëlla  Riz	Poisson du jour  Crumble de courgettes	Pennes à la provençale   Salade verte 
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		
DESSERT	Fromage blanc sucré	Fruit frais 	Poire Belle Hélène	Compote de fruits	Eclair à la vanille

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

 Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**  



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : 5K6029

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Œuf mayonnaise	Taboulé	Céleri vinaigrette 		
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poisson meunière  Petits pois	Paupiette de veau  Carottes à la crème	Tomates farcies  Riz	Sauté de porc au caramel  Pommes vapeur	Couscous de légumes   Semoule / Légumes du couscous
PRODUIT LAITIER				Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt sucré	Crème à la vanille	Fruit frais 	Tarte aux pommes

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**  


Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 5K6029

Semaine du 29/06 au 05/07





# MENU

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre bulgare 	Melon 	Radis & beurre 		Tomates vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané au fromage  Riz sauce tomate	Lasagnes Salade verte 	Viande kebab Poêlée campagnarde	Brandade de poisson Salade verte 	Hamburger Pommes rissolées
PRODUIT LAITIER				Fromage ou Laitage	
DESSERT	Compote de pommes	Liégeois	Panna cotta au coulis de framboise	Fruit frais 	Tarte au chocolat

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

 Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 5K6029