

Semaine du 23/02 au 01/03



MENU

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou
légumes crus de saison

 **Plat végétarien**

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits
durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture
Biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : IAKYTA

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi, sauce crème)	Potage	Salade du chef		
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Julienne de légumes	Boulettes de bœuf sauce tomate Purée de pommes de terre	Pizza Margherita Salade verte	Rôti de porc au colombo Gratin de chou-fleur	Chili végétarien Riz
PRODUIT LAITIER				Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais	Yaourt nature sucré	Mousse au chocolat	Donut	Salade de fruits

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou
légumes crus de saison

 **Plat végétarien**



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits
durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture
Biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : IAKYTA

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Pâté de campagne	Macédoine de légumes		Riz au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Tortellinis aux épinards  Salade verte 	Sauté de volaille au curry Haricots beurre	Lasagnes Salade verte 	Sausisse grillée Gratin de pommes de terre	Poisson meunière Carottes à la crème
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage			Fromage ou Laitage	
DESSERT	Compote de fruits	Flan nappé au caramel	Crème dessert	Fruit frais 	Crêpe

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : IAKYTA

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis aux légumes et maïs	Betteraves à la vinaigrette	Pomelo 	2ème temps d'animation	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau Petits pois	Jambon braisé Pommes sautées	Poisson du jour Riz		Couscous végétarien  Semoule / Légumes du couscous
PRODUIT LAITIER					Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc	Liégeois à la vanille		Eclair au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : IAKYTA

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Taboulé		Saucisson à l'ail	Carottes râpées 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pennes à la provençale 	Pilon de poulet sauce tex mex Jardinière de légumes	Saucisse Riz	Boulettes de bœuf Semoule	Gratin de poisson Salade verte 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage		
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt sucré	Entremets au chocolat	Fruit frais 	Barre bretonne

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : IAKYTA

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre au fromage	Betteraves vinaigrette			Emincé bicolore 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets végétariens  Haricots verts	Hachis parmentier Salade verte 	Quiche lorraine Salade verte 	Blanquette de dinde Pâtes	Marée du jour Semoule
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
DESSERT	Fruit frais 	Crème à la vanille	Mousse aux fruits rouges	Fruit frais 	Muffin au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : IAKYTA

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !