

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette			Taboulé	Salade coleslaw 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce basquaise Pommes de terre grenailles	Poisson pané Epinards à la crème	Jambon braisé sauce barbecue Semoule	Poulet rôti Jardinière de légumes	Riz sauté aux petits pois, oignons & œuf 
PRODUIT LAITIER		Tome des Pyrénées	Camembert		
DESSERT	Crème dessert	Clémentines 	Cocktail de fruits	Yaourt aromatisé	Donut

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes
crus de saison

 **Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture
Biologique**

 Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de
produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum
de bio.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre
cuisine.

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi, sauce crème)

Potage

Salade du chef

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Cordon bleu

Boulettes de bœuf
sauce tomate

Pizza Margherita

Rôti de porc au
colombo

Chili végétarien



Julienne de légumes

Purée de pommes de
terre

Salade verte



Gratin de chou-fleur

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Mousse au chocolat

Donut

Salade de fruits

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes
crus de saison



**Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture
Biologique**

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de
produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum
de bio.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre
cuisine.

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Pâté de campagne	Macédoine de légumes		Riz au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Tortellinis aux épinards  Salade verte 	Sauté de volaille au curry Haricots beurre	Lasagnes Salade verte 	Saucisse grillée Gratin de pommes de terre	Poisson meunière Carottes à la crème
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage			Fromage ou Laitage	
DESSERT	Compote de fruits	Flan nappé au caramel	Crème dessert	Fruit frais 	Crêpe

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**

 Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis aux légumes et maïs	Betteraves à la vinaigrette	Pomelo 	2ème temps d'animation	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau Petits pois	Jambon braisé Pommes sautées	Poisson du jour Riz		Couscous végétarien  Semoule / Légumes du couscous
PRODUIT LAITIER					Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc	Liégeois à la vanille		Eclair au chocolat

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**

 **Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Taboulé		Saucisson à l'ail	Carottes râpées 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pennes à la provençale 	Pilon de poulet sauce tex mex Jardinière de légumes	Saucisse Riz	Boulettes de bœuf Semoule	Gratin de poisson Salade verte 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage		
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt sucré	Entremets au chocolat	Fruit frais 	Barre bretonne

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**

 Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes
de terre au fromage

MARDI

Betteraves
vinaigrette

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Emincé bicolore



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets végétariens



Hachis parmentier

Quiche lorraine

Blanquette de dinde

Marée du jour

Haricots verts

Salade verte



Salade verte



Pâtes

Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Crème à la vanille

Mousse aux fruits
rouges

Fruit frais



Muffin au chocolat

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes
crus de saison



**Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture
Biologique**

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de
produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum
de bio.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre
cuisine.

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29