

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Rémoulade de céleri ☀	Riz au surimi		Potage de légumes	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Hachis végétarien 🌱 Salade verte ☀	Pilon de poulet sauce Tex mex Jardinière de légumes	Rougail de saucisse Riz	Boulettes de bœuf sauce tomate Coquillettes	Dos de colin sauce beurre blanc Haricots verts
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage		Laitage
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais ☀	Fruit frais ☀	Entremets au chocolat	Barre bretonne

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

☀ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 **Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**

 Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.


LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Roulade de surimi		Carottes râpées 	Œuf mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané de poisson Julienne de légumes	Sauté de volaille à la crème Purée de légumes	Quiche lorraine Salade verte 	Jambon grillé Pâtes	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Semoule / Légumes du tajine
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage		
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt sucré	Compote de fruits	Donut	Fruit frais 

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29

HORS D'ŒUVRE

Salade de riz au thon

MARDI

MERCREDI

Pamplemousse



JEUDI

Potage

VENDREDI

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Escalope de dinde

Pâtes à la bolognaise

Poulet façon grand-
mère

Saucisse grillée

Nuggets de blé



Carottes à la crème

Pommes de terre
rissolées

Gratin de chou-fleur

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Liégeois à la vanille

Fruit frais



Ile flottante

Tarte au chocolat

Fruit frais



 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes
crus de saison



**Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture
Biologique**

 Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de
produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum
de bio.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre
cuisine.

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29

HORS D'ŒUVRE

Céleri râpé



MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées



Cervelas aux fines
herbes

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cordon bleu

Chili sin carne



Sauté de porc sauce
charcutière

Boulettes de volaille
aux épices douces

Filet de lieu noir

Carottes vichy

Riz

Haricots verts

Pommes rissolées

Pâtes

PRODUIT LAITIER

Vache Picon

Brie

DESSERT

Yaourt sucré

Compote de fruits

Flan nappé

Far breton

Pomme



 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes
crus de saison



**Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture
Biologique**

 Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de
produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum
de bio.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre
cuisine.

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : 5K6O29

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette			Taboulé	Salade coleslaw 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce basquaise Pommes de terre grenailles	Poisson pané Epinards à la crème	Jambon braisé sauce barbecue Semoule	Poulet rôti Jardinière de légumes	Riz sauté aux petits pois, oignons & œuf 
PRODUIT LAITIER		Tome des Pyrénées	Camembert		
DESSERT	Crème dessert	Clémentines 	Cocktail de fruits	Yaourt aromatisé	Donut

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes
crus de saison

 **Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture
Biologique**

 Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de
produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum
de bio.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre
cuisine.

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29