

Semaine du 29/12 au 04/01



MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : IAKYTA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Semaine du 05/01 au 11/01



MENU

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi et sauce crème)	Céleri râpé 		Potage de légumes	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Viennoise de volaille Julienne de légumes	Bœuf sauce tomate Pommes de terre sautées	Pizza Margherita Salade verte 	Paupiette de veau Gratin de chou-fleur	Chili sin carne  Riz
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt nature sucré	Compote de pommes	Galette des rois	Fruit frais 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : IAKYTA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


Semaine du 12/01 au 18/01



MENU

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 		Salade césar 		Macédoine de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Tortellinis aux épinards 	Sauté de volaille Thaï Riz	Gratin savoyard Salade verte 	Galette et saucisse Salade verte 	Poisson meunière Semoule aux petits légumes
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Crème dessert	Fruit frais 	Eclair au chocolat

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Plat végétarien




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : IAKYTA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis aux légumes et maïs	Betteraves à la vinaigrette	Crème de potimarron		
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Mijoté de porc au curry Poêlée du chef	Cordon bleu Riz	Lasagnes Salade verte	Boulettes de soja, tomates & basilic Petits pois	Poisson à la bordelaise Pommes vapeur
PRODUIT LAITIER				Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Compote de fruits	Fromage blanc	Mousse au caramel au beurre salé	Beignet aux pommes	Fruit frais

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 **Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.**

 **Plat végétarien**

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr




Code à saisir : IAKYTA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Semaine du 26/01 au 01/02



MENU

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Rémoulade de céleri 	Riz au surimi		Potage de légumes	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Hachis végétarien  Salade verte 	Pilon de poulet sauce Tex mex Jardinière de légumes	Rougail de saucisse Riz	Boulettes de bœuf sauce tomate Coquillettes	Dos de colin sauce beurre blanc Haricots verts
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage		Laitage
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais 	Fruit frais 	Entremets au chocolat	Barre bretonne

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : IAKYTA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**