



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Céleri mimosa 		Jour de l'An	Velouté de légumes 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Hachis parmentier Salade verte 	Sauté de porc à la moutarde Embeurrée de chou	Filet de poisson sauce tartare Semoule		Tortillas aux pommes de terre  Salade verte 
PRODUIT LAITIER	Vache Qui Rit 		Emmental 		
DESSERT	Cocktail de fruits	Donut	Quartiers d'orange 		Fromage blanc

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et légumes crus de saison

 Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

 Plat végétarien

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29

Semaine du 05/01 au 11/01



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi et sauce crème)	Céleri râpé 		Potage de légumes	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Viennoise de volaille Julienne de légumes	Bœuf sauce tomate Pommes de terre sautées	Pizza Margherita Salade verte 	Paupiette de veau Gratin de chou-fleur	Chili sin carne  Riz
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt nature sucré	Compote de pommes	Galette des rois	Fruit frais 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et légumes crus de saison

 **Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.**

 **Plat végétarien**

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29

Semaine du 12/01 au 18/01



MENU

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 		Salade César 		Macédoine de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Tortellinis aux épinards 	Sauté de volaille Thaï Riz	Gratin savoyard Salade verte 	Galette et saucisse Salade verte 	Poisson meunière Semoule aux petits légumes
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Crème dessert	Fruit frais 	Eclair au chocolat

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et légumes crus de saison

 **Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.**

 **Plat végétarien**

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis aux légumes et maïs	Betteraves à la vinaigrette	Crème de potimarron		
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Mijoté de porc au curry Poêlée du chef	Cordon bleu Riz	Lasagnes Salade verte 	Boulettes de soja, tomates & basilic  Petits pois	Poisson à la bordelaise Pommes vapeur
PRODUIT LAITIER				Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Compote de fruits	Fromage blanc	Mousse au caramel au beurre salé	Beignet aux pommes	Fruit frais 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et légumes crus de saison

 **Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.**

 **Plat végétarien**

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6029

Semaine du 26/01 au 01/02



MENU

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Rémoulade de céleri 	Riz au surimi		Potage de légumes	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Hachis végétarien  Salade verte 	Pilon de poulet sauce Tex mex Jardinière de légumes	Rougail de saucisse Riz	Boulettes de bœuf sauce tomate Coquillettes	Dos de colin sauce beurre blanc Haricots verts
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage		Laitage
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais 	Fruit frais 	Entremets au chocolat	Barre bretonne

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et légumes crus de saison

 **Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.**

 **Plat végétarien**

 Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29