

HORS D'ŒUVRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Céleri mimosa



Jour de l'An

Velouté de légumes



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Hachis parmentier

Sauté de porc à la
moutarde

Filet de poisson
sauce tartare

Tortillas aux pommes
de terre



Salade verte



Embeurrée de chou

Semoule

Salade verte



PRODUIT LAITIER

Vache Qui Rit



Emmental



DESSERT

Cocktail de fruits

Donut

Quartiers d'orange



Fromage blanc

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français !**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Plat végétarien

Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi et sauce
crème)

Céleri râpé



MERCREDI

JEUDI

Potage de légumes

VENDREDI

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Viennoise de volaille

Bœuf sauce tomate

Pizza Margherita

Paupiette de veau

Chili sin carne



Julienne de légumes

Pommes de terre
sautées

Salade verte



Gratin de chou-fleur

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Compote de
pommes

Galette des rois

Fruit frais



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français !**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et légumes crus de
saison



**Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture
Biologique.**



Plat végétarien

**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de
produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum
de bio.**

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre
cuisine.**

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



MARDI

MERCREDI

Salade césar



JEUDI

VENDREDI

Macédoine de légumes

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Tortellinis aux épinards



Sauté de volaille Thaï

Gratin savoyard

Galette et saucisse

Poisson meunière

Riz

Salade verte



Salade verte



Semoule aux petits légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Flan nappé au caramel

Fruit frais



Crème dessert

Fruit frais



Eclair au chocolat

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Plat végétarien

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis aux légumes et maïs	Betteraves à la vinaigrette	Crème de potimarron		
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Mijoté de porc au curry Poêlée du chef	Cordon bleu Riz	Lasagnes Salade verte 	Boulettes de soja, tomates & basilic  Petits pois	Poisson à la bordelaise Pommes vapeur
PRODUIT LAITIER				Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Compote de fruits	Fromage blanc	Mousse au caramel au beurre salé	Beignet aux pommes	Fruit frais 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et légumes crus de saison

 **Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.**

 **Plat végétarien**

 Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Rémoulade de céleri ☀	Riz au surimi		Potage de légumes	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Hachis végétarien 🌱 Salade verte ☀	Pilon de poulet sauce Tex mex Jardinière de légumes	Rougail de saucisse Riz	Boulettes de bœuf sauce tomate Coquillettes	Dos de colin sauce beurre blanc Haricots verts
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage		Laitage
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais ☀	Fruit frais ☀	Entremets au chocolat	Barre bretonne

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

☀ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et légumes crus de saison

 **Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.**

 **Plat végétarien**

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29