



|                          | LUNDI  | MARDI                                      | MERCREDI  | JEUDI  | VENREDI   |
|--------------------------|--|--|---|--|---|
| HORS D'ŒUVRE             | Carottes râpées                                    | Rillettes                                  | Endives aux noix                         | Salade César    | Concombre bulgare  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Hachis parmentier végétarien <br><br>Salade verte  | Blanquette de dinde<br><br>Haricots beurre | Gratin de pâtes aux épinards et ricotta  | Saucisse grillée<br><br>Lentilles cuisinées aux petits légumes  | Lieu sauce aux crustacés<br><br>Boullgour aux petits légumes  |
| DESSERT                  | Yaourt sucré   | Gaufre au chocolat                         | Compote de fruits                        | Riz au lait   | Crème dessert   |

**Un fromage à la coupe vous est proposé les lundi, mercredi et jeudi.**

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- \*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert
- \*Volaille & desserts lactés fermiers

 **Produits issus de l'agriculture biologique**  
Le lait de la Ferme Keravel, Questembert

 **Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 5K6O29



|                          | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI  |
|--------------------------|---|--|---|---|---|
| HORS D'ŒUVRE             | Carottes râpées   | Wrap de crudités & fromage frais   | Betteraves à la vinaigrette  | Pâté de foie  | Râpé bicolore    |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Nuggets de volaille<br><br>Purée  | Filet de lieu sauce nantua<br><br>Fondue de poireaux   | Poulet rôti<br><br>Pommes rissolées   | Pâtes sauce carbonara<br><br>Salade verte   | Tajine de pois chiches <br><br>Semoule (bio) & légumes du tajine  |
| DESSERT                  | Mousse au chocolat  | Pomme   | Yaourt aromatisé  | Clémentines    | Clafoutis aux fruits  |

**Un fromage à la coupe vous est proposé les lundi, mercredi et jeudi.**

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- \*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert
- \*Volaille & desserts lactés fermiers

 **Produits issus de l'agriculture biologique**  
Le lait de la Ferme Keravel, Questembert

 **Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 5K6O29



|                          | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI   |
|--------------------------|--|--|---|--|--|
| HORS D'ŒUVRE             | Concombre vinaigrette   | Céleri mimosa   | Roulade de surimi   | Saucisson à l'ail  | Cake salé au saumon & poireaux   |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Hachis parmentier  | Sauté de porc à la moutarde  | Viennoise de dinde  | Filet de poisson sauce tartare   | Tortillas de pommes de terre    |
|                          | Salade verte   | Choux de Bruxelles   | Pâtes  | Semoule  | Salade verte   |
| DESSERT                  | Cocktail de fruits   | Beignet aux pommes   | Flan nappé au caramel   | Quartiers d'orange   | Flan pâtissier   |

**Un fromage à la coupe vous est proposé les lundi, mercredi et jeudi.**

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- \*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert
- \*Volaille & desserts lactés fermiers

 **Produits issus de l'agriculture biologique**  
Le lait de la Ferme Keravel, Questembert

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 5K6O29

|                          | LUNDI           | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENREDI   |
|--------------------------|-----------------|---|---|---|---|
| HORS D'ŒUVRE             | Lundi de Pâques | Tomates à la mozzarella             | Macédoine de légumes  | Carottes râpées  | Œuf mayonnaise  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES |                 | Couscous végétarien <br><br>Semoule | Pizza<br><br>Salade verte  | Boulettes de bœuf à la provençale<br><br>Pommes de terre sautées                                    | Filet de poisson sauce aurore<br><br>Chou-fleur gratiné sauce béchamel                          |
| DESSERT                  |                 | Yaourt sucré  | Ile flottante   | Beignet aux pommes  | Fruit frais  |

**Un fromage à la coupe vous est proposé les lundi, mercredi et jeudi.**

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- \*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert
- \*Volaille & desserts lactés fermiers

 **Produits issus de l'agriculture biologique**  
Le lait de la Ferme Keravel, Questembert

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 5K6O29

|                          | LUNDI  | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI                           | VENREDI  |
|--------------------------|--|---|---|---------------------------------|--|
| HORS D'ŒUVRE             | Salade de betteraves   | Concombre à la crème   | Salade de pommes de terre au thon  | Jeudi 1er mai - Fête du travail | Céleri rémoulade    |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Nuggets de volaille et ketchup<br><br>Haricots beurre  | Hachis parmentier<br><br>Salade verte   | Saucisse grillée<br><br>Lentilles   |                                 | Chili sin carne <br><br>Riz  |
| DESSERT                  | Fromage blanc  | Fruit frais   | Compote de fruits   |                                 | Mousse au chocolat   |

**Un fromage à la coupe vous est proposé les lundi, mercredi et jeudi.**

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- \*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert
- \*Volaille & desserts lactés fermiers

 **Produits issus de l'agriculture biologique**  
Le lait de la Ferme Keravel, Questembert

 **Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 5K6O29