



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|--|--|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | Betteraves rouges | Saucisson à l'ail | Coleslaw  | Melon   | Crêpe au fromage |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Paupiette de dinde sauce basquaise Pommes de terre grenailles | Poisson pané Pâtes  | Pilons de poulet Jardinière de légumes | Riz sauté aux petits légumes, oignons & petits pois  | Brandade de poisson Salade verte   |
| DESSERT | Crème dessert  | Nectarine  | Yaourt aromatisé | Génoise roulée | Pêche  |

Un fromage à la coupe vous est proposé les lundi, mercredi et jeudi.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- *Pain
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Galettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert
- *Volaille & desserts lactés fermiers

 **Produits issus de l'agriculture biologique**
Le lait de la Ferme Keravel, Questembert

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|--------------------------|---|--|--|---|--|
| HORS D'ŒUVRE | Carottes râpées et mais  | Concombre sauce bulgare  | Salade verte, tomates, fromage & oignons frits  | Melon  | Œuf mayonnaise |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Filet de dinde Pommes de terre rissolées | Boulettes de bœuf à la provençale Petits pois cuisinés | Rougail de saucisse Riz basmati  | Sauté de porc au caramel Boulgour aux petits légumes | Tortellinis aux épinards & ricotta  Salade verte  |
| DESSERT | Yaourt nature sucré | Gaufre | Fruit frais  | Entremets au chocolat | Fruit frais  |

Un fromage à la coupe vous est proposé les lundi, mercredi et jeudi.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- *Pain
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Galettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert
- *Volaille & desserts lactés fermiers

 **Produits issus de l'agriculture biologique**
Le lait de la Ferme Keravel, Questembert

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|--|--|--|---|
| HORS D'ŒUVRE | Betteraves vinaigrette | Piémontaise | Tomates & mozzarella sauce vinaigrette  | Pâté de campagne | Pastèque  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Pâtes (bio) à la provençale  | Sauté de dinde sauce champignons Haricots verts | Tajine de légumes  Semoule / Légumes du tajine | Poisson à la bordelaise Riz  | Rôti de porc Carottes à la crème  |
| DESSERT | Yaourt aromatisé | Fruit frais  | Mousse à la fraise | Fruit frais  | Muffin aux pépites |

Un fromage à la coupe vous est proposé les lundi, mercredi et jeudi.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- *Pain
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert
- *Volaille & desserts lactés fermiers

 **Produits issus de l'agriculture biologique**
Le lait de la Ferme Keravel, Questembert

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|--------------------------|--|---|--|--|---|
| HORS D'ŒUVRE | Carottes râpées au fromage blanc   | Coquillettes au poulet | Radis et beurre  | Concombre sauce vinaigrette | Melon   |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Saucisse grillée Purée | Poisson meunière Crumble de courgettes | Lasagnes Salade verte   | Chili sin carne  Riz  | Poulet à la mexicaine Ratatouille |
| DESSERT | Crème dessert | Fruit frais   | Gâteau au yaourt | Fruit frais  | Beignet au chocolat |

Un fromage à la coupe vous est proposé les lundi, mercredi et jeudi.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- *Pain
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Galettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert
- *Volaille & desserts lactés fermiers

 **Produits issus de l'agriculture biologique**
Le lait de la Ferme Keravel, Questembert

 **Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|--|--|--|---|
| HORS D'ŒUVRE | Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomates & olives) | Pastèque | Macédoine de légumes | Tomates & maïs   | Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce fromagère)  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Paupiette de dinde sauce barbecue Carottes vichy  | Boulettes de soja sauce tomate  Purée | Pizza maison Salade verte   | Bœuf à la méditerranéenne Poêlée campagnarde | Filet de poisson sauce aurore Tortis |
| DESSERT | Liégeois à la vanille | Cocktail de fruits  | Panna cotta et coulis de caramel | Riz au lait | Fruit frais   |

Un fromage à la coupe vous est proposé les lundi, mercredi et jeudi.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- *Pain
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Galettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert
- *Volaille & desserts lactés fermiers

 **Produits issus de l'agriculture biologique**
Le lait de la Ferme Keravel, Questembert

 **Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|--|---|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | Salade de betteraves | Céleri rémoulade  | Roulade océane | Riz au thon | Salade verte, Edam et Gouda   |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Nuggets de blé  Coquillettes | Hachis parmentier Salade verte   | Couscous au poulet & merguez Légumes du couscous  | Lieu sauce nantua Courgettes sautées  | Sauté de porc au curry Lentilles |
| DESSERT | Fromage blanc  | Fruit frais  | Compote de fruits | Barre bretonne | Mousse au chocolat |

Un fromage à la coupe vous est proposé les lundi, mercredi et jeudi.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- *Pain
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Galettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert
- *Volaille & desserts lactés fermiers

 **Produits issus de l'agriculture biologique**
Le lait de la Ferme Keravel, Questembert

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 5K6O29