

|                          | LUNDI        | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI  |
|--------------------------|--------------|--|---|--|---|
| HORS D'ŒUVRE             | Jour de l'an | Céleri mimosa  | Râpé de potiron                        | Crêpe au fromage   | Velouté de légumes  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES |              | Sauté de porc sauce moutarde<br><br>Embeurré de choux  | Hachis parmentier<br><br>Salade verte  | Filet de poisson sauce tartare<br><br>Semoule  | Tortillas aux pommes de terre<br><br>Salade verte  |
| DESSERT                  |              | Beignet aux pommes   | Cocktail de fruits  | Quartiers d'orange  | Flan pâtissier  |

**Un fromage à la coupe vous est proposé les lundi, mercredi et jeudi.**

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**


 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- \*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert
- \*Volaille & desserts lactés fermiers

 **Produits issus de l'agriculture biologique**  
Le lait de la Ferme Keravel, Questembert

 **Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 5K6O29



|                          | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI   | VENREDI  |
|--------------------------|---|---|--|---|--|
| HORS D'ŒUVRE             | Taboulé de la mer   | Céleri rémoulade  | Macédoine de légumes   | Potage de légumes   | Œuf dur mayonnaise   |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Cuisse de poulet aux épices barbecue<br><br>Julienne de légumes                               | Boulettes de bœuf à la tomate<br><br>Pommes de terre sautées  | Pizza Margherita<br><br>Salade verte  | Rôti de porc au colombo<br><br>Gratin de chou-fleur  | Chili sin carne <br><br>Riz  |
| DESSERT                  | Fruit frais  | Yaourt nature sucré   | Compote de fruits  | Galette des rois  | Cocktail de fruits   |

**Un fromage à la coupe vous est proposé les lundi, mercredi et jeudi.**

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**


 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- \*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert
- \*Volaille & desserts lactés fermiers

 **Produits issus de l'agriculture biologique**  
Le lait de la Ferme Keravel, Questembert

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 5K6O29

|                          | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI   | VENREDI  |
|--------------------------|---|--|---|---|--|
| HORS D'ŒUVRE             | Carottes râpées   | Roulade de surimi  | Salade verte, Edam et Gouda  | Crème de potiron  | Rosette et cornichons  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Gratin de pâtes aux épinards   | Blanquette de dinde  | Sauté de porc au curry  | Galette & saucisse  | Lieu sauce aux crustacés   |
|                          | Salade verte   | Haricots beurre  | Spaghettis                   | Salade verte   | Semoule aux petits légumes  |
| DESSERT                  | Fromage blanc   | Flan nappé au caramel  | Crème dessert   | Fruit frais   | Eclair au chocolat   |

**Un fromage à la coupe vous est proposé les lundi, mercredi et jeudi.**

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**


 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- \*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert
- \*Volaille & desserts lactés fermiers

 **Produits issus de l'agriculture biologique**  
Le lait de la Ferme Keravel, Questembert











 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 5K6029

|                          | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI   |
|--------------------------|---|---|--|--|--|
| HORS D'ŒUVRE             | Tortis aux légumes et maïs  | Betteraves à la vinaigrette   | Salade mimosa                             | Piémontaise au thon  | Potage   |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Cordon bleu<br><br>Carottes persillées  | Jambon braisé<br><br>Pommes rissolées   | Pavé de lieu sauce bordelaise<br><br>Riz  | Sauté de porc sauce madras<br><br>Poêlée campagnarde  | Hachis parmentier végétarien <br><br>Salade verte  |
| DESSERT                  | Fruit frais   | Yaourt aromatisé  | Mousse au chocolat   | Beignet aux pommes   | Fruit frais                                        |

**Un fromage à la coupe vous est proposé les lundi, mercredi et jeudi.**

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**


 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- \*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert
- \*Volaille & desserts lactés fermiers

 **Produits issus de l'agriculture biologique**  
Le lait de la Ferme Keravel, Questembert

 **Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 5K6O29



|                          | LUNDI  | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI   | VENREDI  |
|--------------------------|--|---|--|---|--|
| HORS D'ŒUVRE             | Céleri rémoulade   | Macédoine de légumes  | Pomelo    | Saucisson sec   | Potage de poireaux & pommes de terre  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Nuggets de blé <br><br>Petits pois  | Blanquette de dinde<br><br>Purée  | Lasagnes<br><br>Salade verte   | Poisson du jour<br><br>Coquillettes  | Saucisse grillée<br><br>Julienne de légumes  |
| DESSERT                  | Crème dessert à la vanille   | Yaourt sucré  | Compote de pommes  | Fruit frais                          | Crêpe pour la Chandeleur   |

**Un fromage à la coupe vous est proposé les lundi, mercredi et jeudi.**

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**


 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- \*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert
- \*Volaille & desserts lactés fermiers

 **Produits issus de l'agriculture biologique**  
Le lait de la Ferme Keravel, Questembert

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 5K6O29