



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Toussaint	Macédoine de légumes	Salade de pâtes Marco Polo	Betteraves vinaigrette 	Potage 
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Boulettes de soja, tomates et basilic   Lentilles au jus	Longe de porc marinée  Carottes vichy 	Dos de colin meunière  Gratin de brocolis et mozzarella	Volaille aux champignons  Riz
DESSERT		Fruit frais  	Tarte aux pommes	Semoule au lait	Fruit frais 

**Un fromage est proposé les lundi, mercredi et jeudi.**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'agriculture biologique**  
Le lait de la Ferme Keravel, Questembert

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

\*Pain

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

\*Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

\*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 5K6029

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Mousse de foie	Chou blanc aux lardons 	11 novembre	Céleri rémoulade 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu  Tortis	Filet de lieu aux petits légumes  Semoule	Curry de volaille  Riz créole 		Jambon braisé à l'ananas  Purée
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais  	Compote et biscuit		Fromage blanc 

*Un fromage est proposé les lundi, mercredi et jeudi.*



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits issus de l'agriculture biologique**

Le lait de la Ferme Keravel, Questembert



**Plat végétarien**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits locaux**

\*Pain

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

\*Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

\*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 5K6O29

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade Marco Polo	Macédoine de légumes	Chou-fleur vinaigrette	Céleri râpé aux pommes 	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Merlu pané au citron  Julienne de légumes	Sauté de veau marengo  Pommes sautées	Pizza  Salade verte  	Rôti de porc aux pommes  Gratin de chou-fleur 	Chili con carne végétarien   Riz et haricots rouges 
DESSERT	Fruit frais  	Yaourt nature sucré 	Crumble aux pommes	Tarte au chocolat	Cocktail de fruits

**Un fromage est proposé les lundi, mercredi et jeudi.**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'agriculture biologique**  
Le lait de la Ferme Keravel, Questembert

 **Plat végétarien**

**Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- \*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert










CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 5K6O29

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Roulade de surimi	Crêpe au fromage	Crème de potiron	Rosette et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard  Salade verte  	Bœuf mironton  Carottes au jus	Filet de poulet rôti  Mélange campagnard	Galette et saucisse  Salade verte  	Poisson à la bordelaise  Boullgour
DESSERT	Crème dessert au caramel	Fruit frais  	Flan pâtissier (au lait bio) 	Riz au lait	Yaourt aromatisé 

**Un fromage est proposé les lundi, mercredi et jeudi.**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'agriculture biologique**  
Le lait de la Ferme Keravel, Questembert

 **Plat végétarien**

#### Produits locaux

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- \*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 5K6O29

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pennes au poulet et maïs	Betteraves persillées	Pomelo	Potage	Saucisson à l'ail
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Porc au caramel  Haricots verts sautés	Paupiette de veau  Pommes rissolées	Émincé de dinde  Lentilles	Boulettes de soja à la provençale  Riz	Gratin de poisson  Salade verte
DESSERT	Mousse au chocolat	Yaourt nature	Fruit frais	Éclair au chocolat	Compote de fruits

**Un fromage est proposé les lundi, mercredi et jeudi.**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits issus de l'agriculture biologique**  
Le lait de la Ferme Keravel, Questembert

**Plat végétarien**

**Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- \*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 5K6O29

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**